

Rehasport und Salzstadl weiterhin möglich!

Liebe Mitglieder und Rehasportler,

Hier nun die gute Nachricht für Euch: Der Rehasport und der Besuch unseres Salzstadls ist nach wie vor möglich!

Bitte beachtet allerdings unser Hygienekonzept, den angepassten Kursplan und die Ablaufhinweise.

Hier noch das Schreiben vom Rehasportverband:

ab Montag, 02.11.20 sind weitreichende Einschränkungen des privaten und öffentlichen Lebens geplant, nun stellt sich allen die Frage nach der Weiterführung der Rehasport-Gruppen.

Durchführung von Rehasport (Stand heute) weiterhin möglich

Laut Ziffer 8 Satz 2 ([Beschluss der Bundeskanzlerin mit den Regierungschefinnen und Regierungschefs der Länder](#)) **bleiben „medizinisch notwendige Behandlungen, [...] weiter möglich“.**

Dies ist aus der Sicht vom Verband Rehasport Deutschland e.V. eindeutig:

„Die Rechtsgrundlage für den Rehabilitationssport ist (neben dem § 64 Abs. 1 Nr. 3 SGB IX) für die Leistungspflicht der Krankenkassen der § 43 des SGB V. § 12 SGB V bestimmt, dass Leistungen, die die Krankenkassen bewilligen, notwendig sein müssen. **Liegt also eine Kostenübernahme (=Bewilligung) der Krankenkassen vor, ist der ärztlich verordnete Rehabilitationssport folglich notwendig und bleibt somit, nach dem heutigen Beschluss, weiter möglich.**

Wo der Rehabilitationssport stattfindet, ist nach unserer Auffassung nicht relevant. Dies können auch die Räumlichkeiten eines Fitnessstudios oder Schwimmbades sein. Ggf. werden diese dann, falls realisierbar, isoliert für die Durchführung des Rehabilitationssports geöffnet.

Selbstverständlich benötigen Sie weiterhin ein auf den Rehabilitationssport angepasstes Schutzkonzept, welches Sie penibel genau einhalten.

Dieser Position schließen wir uns uneingeschränkt an und möchten Sie bestärken Ihre Rehasport-Gruppen weiterhin durchzuführen. Wir stehen dabei voll und ganz hinter Ihnen!

Eindeutig ist die Lage für Physiotherapiepraxen und medizinische Einrichtungen.

Stand heute bewerten wir auch die Lage für Fitnessstudios und ähnliche Einrichtungen entsprechend der Aussage von Rehasport Deutschland e.V., d.h. Rehasport ist weiterhin möglich. Sollten die Veröffentlichungen der jeweiligen Landesverordnungen anderweitige Regelungen enthalten, werden wir Ihnen kurzfristig ergänzende Informationen zukommen lassen.

Claudi und das ganze dan Team!



Hygienekonzept und Ablaufregeln

Wichtig! Die Rehasportkurse können nur mit ärztlich verordnetem und von der Krankenkasse genehmigtem Rehasportrezept besucht werden!

(Wenn Mitglieder hierzu nähere Infos brauchen, dürft ihr Euch gerne melden!)

Im Salzstadl dürfen maximal Personen aus zwei unterschiedlichen Haushalten sein.

- Teilnehmen darf grundsätzlich nur, wer sich absolut fit fühlt, keine Fieber- oder Erkältungsanzeichen hat und nicht im direkten Kontakt mit an COVID-19 erkrankten Personen steht.
- Bitte meldet Euch zu den Kursen sowie für den Salzstadlbesuch an! Die Plätze sind begrenzt, sodass der Abstand problemlos eingehalten werden kann! Kurse sowie das Salzstadl können maximal eine Woche im Voraus reserviert werden. Das Telefon ist immer erreichbar in den Zeiten, zu denen Kurse stattfinden. Zu den Kurszeiten kann auch das Salzstadl besucht werden.
- Bitte achtet immer auf den Abstand! Auch beim Betreten und Verlassen des Studios! (Am Eingang und vor dem Kursraum steht Desinfektionsmittel bereit)
- Die Matten liegen im Kursraum schon bereit und sollen nicht verrückt werden.
- Die benutzten Matten und Kleingeräte werden nach dem Kurs desinfiziert
- Vor und nach dem Kurs wird ausgiebig gelüftet.
- Die Kurse sowie die Salzstadleinheiten dauern maximal 45min
- Die Umkleiden und Duschen sind gesperrt! Bitte kommt direkt in Sportkleidung und wechselt nur die Schuhe
- Das Studio muss direkt nach dem Rehasport oder der Nutzung des Salzstadls zügig wieder verlassen werden.
- Eine Mund-Nasen-Bedeckung ist immer dann zu Tragen, wenn der Abstand nicht eingehalten werden kann
- Grundsätzlich ist auf Hygiene zu achten und dem Personal Folge zu leisten