

Liebe Rehasport-Netzwerkpartner,

das Thema Covid-19 treibt ganz Deutschland um und wirft viele Fragen auf – auch zum Thema Sportveranstaltungen und Rehasport.

Daher möchten wir Ihnen nachfolgend einige Informationen zur Verfügung stellen:

Empfehlungen der Sportverbände

Aktuell (Stand 13.03.2020) gibt es von den Rehasport-Verbänden keine verbindlichen Vorgaben, ob und unter welchen Umständen Rehasport-Gruppen stattfinden können.

Auch der Deutsche Olympische Sportbund DOSB gibt „keine allgemeingültigen Vorgaben für Sporttreibende oder Sportveranstalter. Einzelfallentscheidungen müssen auf Basis der Rahmenbedingungen vor Ort getroffen werden.“ ([Quelle: DOSB](#))

Das heißt konkret: Die Rehasport-Gruppen können nach eigenem Ermessen stattfinden, sofern keine anderweitigen Anordnungen durch die Gemeinde, Stadt oder Kommune vorliegen.

Sollten sich diese Vorgaben ändern, werden wir Sie selbstverständlich unverzüglich informieren.

Hinweise für die Durchführung der Rehasport-Gruppen

- Folgende Personen sollen nicht am Rehasport teilnehmen:
 - Teilnehmer, die sich in einem Risikogebiet aufgehalten haben
 - Teilnehmer mit grippeähnlichen Symptomen
 - Teilnehmer mit regelmäßigem persönlichen Kontakt zu Personen mit grippeähnlichen Symptomen
- Teilnehmer auf die notwendigen Hygiene-Maßnahmen hinweisen und auf die Einhaltung achten (regelmäßiges Händewaschen, Husten und Niesen in die Ellenbeuge, nur mit sauberen Händen ins Gesicht fassen, kein Händeschütteln/Umarmen bei der Begrüßung)
- kein Einsatz von Materialien oder Sportutensilien, die unter den Teilnehmern im Rehasport weitergereicht werden
- kein direkter Körperkontakt unter den Teilnehmern, d.h. keine Partnerübungen
- eigenes Handtuch bei Übungen auf dem Boden/auf Matten nutzen
- genügend Abstand zwischen den Teilnehmern
- Beim Rehasport genutzte Sportutensilien nach der Stunde (wenn möglich) desinfizieren oder Teilnehmer bringen die Sportutensilien selbst mit

Weitere Informationen

Sportveranstaltungen / Rehasport

- [Deutscher Olympischer Sportbund DOSB](#)
- [Hessischer Behinderten- und Rehabilitationssportverband HBRS](#)
- [Sächsischer Behinderten- und Rehabilitationssportverband SBV](#) (Empfehlung zur Absage von Rehasport-Gruppen)

Allgemeine Informationen

- [Robert-Koch-Institut](#)
- [Bundesgesundheitsministerium](#)
- [Video-Reihe](#) der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) mit Antworten auf häufig gestellte Fragen zum Coronavirus
- Bei Unsicherheiten bezüglich einer geplanten Veranstaltungen, wenden Sie sich bitte an das [zuständige Gesundheitsamt](#).

Wir wünschen Ihnen und Ihren Teilnehmern starke Abwehrkräfte und dass Sie gesund durch die nächsten Wochen kommen!

Ihr Team Rehasport

Zentrales Vereinsbüro

Max-Eyth-Straße 13, 70771 Leinfelden-Echterdingen

Tel: 0711 7585778-10

Fax: 0711 7585778-50